

Cartilha da diversidade

Um guia para nos conduzir no caminho da diversidade e inclusão.



TREINAMENTO CORPORATIVO



O que encontramos aqui?

A NOSSA CARTILHA

Como sabem, aqui na VESTE levamos **muito a sério** os assuntos relacionados a **diversidade e inclusão**. Valorizamos um ambiente respeitoso, justo, aberto e seguro para todas as pessoas.

Por isso, preparamos um material para reforçar o nosso compromisso em conviver com as diferenças, sem discriminação de qualquer natureza.



FALAR DE PESSOAS É FALAR DE DIVERSIDADE

Somos iguais na condição de gente, mas cada pessoa é única. Cada qual com seu jeito, sua história e perspectivas de vida, formas de se expressar e potenciais a serem desenvolvidos ao longo de sua jornada.

ESSE MATERIAL SERVIRÁ COMO APOIO PARA:

- Refletirmos sobre o tema, ampliar nosso conhecimento e disposição para promover diversidade e inclusão na nossa vida e seus relacionamentos;
- Conversarmos sobre o tema com nossa equipe para entendermos os diversos pontos de vista e aprendermos mais rápido sobre o assunto;
- Explicarmos possíveis dúvidas sobre o tema. Lembrando que o time de Recursos Humanos está a disposição para tirar eventuais as dúvidas.

Um pouco disso, um pouco daquilo

AFINAL, O QUE É DIVERSIDADE?

Você já parou para refletir e olhar as pessoas ao seu redor? **Nós somos muito diferentes uns dos outros**, cada um com suas características e particularidades.

Desta forma, a **diversidade nada mais é do que** a representação dos vários grupos de pessoas que formam a sociedade. Cada um com elementos individuais e bagagens culturais.

Essa pluralidade em nossa sociedade faz com que voltemos nossa atenção a diferentes grupos que ainda sofrem preconceito e opressão social. Para fins de entendermos as particularidades das demandas desses grupos, a diversidade pode ser categorizada em alguns segmentos, por exemplo:

Diversidade sexual e de gênero

É um termo usado para referir-se de maneira inclusiva a toda a diversidade de sexo, orientação sexual e identidade de gênero, sem necessidade de especificar cada uma das identidades que compreendem esta pluralidade. Exemplo de público: homens, mulheres e pessoas LGBTQIAP+

Diversidade étnico-racial

É a união de diferentes povos em uma mesma sociedade. Ou seja, um grupo de indivíduos que possuem compatibilidades de origem, história, idioma, religião e cultura. Exemplo de público: pretos, hispânicos, amarelos, brancos, indígenas, etc.



Diversidade PcDs

PCDs é a abreviação para Pessoas com Deficiência, ou seja, pessoas com alguma limitação (física, mental, intelectual ou sensorial) permanente ou que não tenha cura, sendo ela de nascença ou adquirida em algum momento na vida. Exemplo de público: cadeirantes, autistas, surdos, mudos, etc.

Diversidade Religiosa

É a capacidade de acolher em um mesmo ambiente diferentes credos e construir espaços inclusivos para todos que desejem expressar sua fé.

A importância da diversidade e inclusão



REPRESENTATIVIDADE E ACOLHIMENTO

Enquanto a diversidade fala sobre as diferentes vivências, experiências e formas de se colocar no mundo, a inclusão traz a capacidade de entender e reconhecer o outro de forma respeitosa, criando espaços saudáveis para pessoas com aspectos diferentes do seu.

A falta de diversidade e inclusão no ambiente social ou profissional limina nossas vivências, ideias, conceitos, percepções. Isso gera círculos sociais com pessoas de pensamentos engessados, que não pensam "fora de sua bolha" e nem fazem questão de se colocar no lugar do próximo ou olhar o outro com empatia.

O acolhimento às ações afirmativas, que reforçam a importância da diversidade e inclusão em nossa empresa, promove diversos aspectos positivos, tais como:

● Bem-estar social

Todas as pessoas, independente do grupo a que pertencem, devem ser incluídas na sociedade e receber as mesmas oportunidades de forma equitativa. Esta é uma forma de, por exemplo, usar a inclusão para reduzir a situação de vulnerabilidade social de pessoas pertencentes a determinada classe social ou gênero;

● Engajamento

As informações disponíveis hoje sobre os temas relacionados à diversidade promovem o conhecimento da população sobre o assunto e sua importância. Tal conhecimento apoia no engajamento com causas sociais voltadas para inclusão e reforça a necessidade de trabalharmos para o fim de preconceito e discriminação;

● Retorno positivo para a empresa

Uma pesquisa realizada pela Accenture comprova que 62% das pessoas preferem comprar de empresas que se preocupam com questões sociais, enquanto 47% preferem não comprar das que os decepcionam com seu posicionamento sobre as mesmas questões.

Ou seja, além de reduzir custos com pedidos de demissão, empresas diversas e inclusivas, que cultivam um ambiente de trabalho, diverso, mais feliz e saudável, também tendem a alavancar suas vendas.

O papel de cada pessoa é fundamental

AFINAL, E SE FOSSE COM VOCÊ?

A INCLUSÃO É UMA TAREFA DIÁRIA

Quando pensamos em uma sociedade mais igualitária, que promove a inclusão de grupos considerados minoritários ou que são historicamente negligenciados, precisamos reforçar que a contribuição começa por você, em seu dia-a-dia.

Listamos algumas atitudes que podem contribuir para extinguir o preconceito da nossa rotina:

- **Procure reconhecer seus vieses inconscientes**
Sem perceber, muitas vezes assumimos alguns julgamentos e opiniões sobre as pessoas de forma automática. Se policie e reflita para não estereotipar ou tomar decisões pautadas nesses vieses. Vale se perguntar: por que penso isso desta pessoa?
- **Deixe o julgamento de lado**
É comum acabarmos tendo uma opinião sem antes saber a totalidade de uma situação e as motivações que levaram alguém a agir de um modo ou de outro. Esse comportamento reforça situações de preconceito. Procure ver e entender mais de um lado dos acontecimentos.
- **Exerça a empatia e ofereça ajuda**
Ser inclusivo implica em também ser empático. Coloque-se no lugar do próximo e tente identificar como você gostaria de ser tratado em determinada situação.
- **Não fique calado em situações de preconceito**
Ao presenciar comentários, piadinhas preconceituosas ou tratamentos injustos, não deixe isso passar batido. Demonstre apoio à pessoa que sofreu preconceito e incentive a correr atrás de seus direitos.





MANTENHA-SE ATUALIZADO: de A a Z

VAMOS RELEMBRAR ALGUNS CONCEITOS?

- **Agênero:** pessoa que não se identifica com nenhum dos gêneros, feminino ou masculino. Portanto, possui identidade de gênero neutra;
- **Assexual:** pessoa que não sente atração efetiva e/ou sexual por qualquer gênero/sexo;
- **Bissexual:** pessoa que se relaciona afetiva, sexual e/ou emocionalmente com os gêneros feminino e masculino;
- **Bigênero (binarismo de gênero):** pessoa que se identifica com dois gêneros, os quais não necessariamente incluem homem e/ou mulher;
- **Cis/Cisgênero:** pessoa cuja identidade de gênero e a que condiz com o sexo biológico, ou seja, que se identifica com o gênero de nascença.
- **Drag:** pessoa que se veste com roupas características de outro gênero, com finalidade artística e/ou profissional. Subdividem-se em Drag Queen, quando homens se vestem com roupas ditas femininas, e Drag King, quando mulheres se vestem com roupas ditas masculinas.
- **Gay:** homem que sente atração afetiva e/ou sexual por pessoas do mesmo sexo/gênero. Não precisa ter tido, necessariamente, experiências sexuais com outras pessoas para se identificar como gays.
- **Heteronormatividade:** sistema que normaliza a heterossexualidade e os comportamentos tradicionalmente ligados a ela, mostrando-os como a única opção válida, tornando marginal qualquer forma de relação fora dos padrões/ ideais heterossexuais e da conformidade de gênero.

- **Identidade de gênero:** está relacionada com a identificação de uma pessoa com o gênero feminino ou masculino. Não possui relação com a orientação sexual. Algumas pessoas se identificam com um gênero diferente do que é imposto a elas em função de seu sexo biológico.
- **Identidade sexual:** conjunto de características sexuais que diferenciam cada pessoa das demais e que se expressam por meio da orientação sexual, sentimentos ou atitudes em relação ao sexo. É como a pessoa se percebe sexualmente e vive sua sexualidade.
- **Intersexual:** pessoa que possui variação de caracteres sexuais, incluindo cromossomos e órgãos genitais, que dificultam sua identificação como totalmente feminino ou masculino. A variação pode envolver ambiguidade genital, combinações de fatores genéticos e aparência.
- **Lésbica:** mulher que se relaciona sexual e afetivamente com outras mulheres. Não precisa ter tido, necessariamente, experiências sexuais com outras pessoas para se identificar como lésbicas.
- **Mulher Cisgênero:** pessoa que nasceu com o sexo biológico feminino e se identifica com atitudes e comportamentos relacionados ao gênero feminino. Não se confunde com orientação sexual, pois diz respeito à identificação de gênero.
- **Mulher Transexual:** pessoa que nasceu com o sexo biológico masculino, mas se identifica como uma mulher. (Sinônimos: Mulher transgênero, mulher trans).
- **Orientação sexual:** indica por quem a pessoa sente atração afetiva, amorosa e/ou sexual. Pode ser por pessoas do sexo oposto, do mesmo sexo, todos ou nenhum.
- **Panssexualidade:** caracterizada pela atração sexual ou romântica por pessoas independentemente do sexo ou gênero.



- **Pessoa não binária:** pessoa cuja identidade não se enquadra como homem e nem como mulher, ou, ainda, que está entre um gênero e outro (masculino ou feminino), podendo também ser uma combinação dos dois.
- **Queer:** expressão utilizada para designar todas as pessoas que não se enquadram na heterocisnormatividade, referindo-se a alguém que não se identifica integralmente com os gêneros masculino e feminino, e sim com uma identidade de gênero não-binária.
- **Sexo:** reunião das características distintivas que, presentes nos animais, nas plantas e nos seres humanos, diferenciam o sistema reprodutor; sexo feminino e sexo masculino.
- **Sexualidade:** conjunto de características, externos ou internos, determinados pelo sexo da pessoa; qualidade sexual.
- **Travesti:** pessoa que não se identifica com o gênero biológico e se veste e se comporta como pessoas de outro sexo. A pessoa não precisa ter passado por procedimentos de readaptação sexual. Identidade de gênero feminina. O correto é utilizar artigos, pronomes, adjetivos femininos.
- **Transgênero:** pessoa que não se identifica com o gênero que lhe foi atribuído ao nascer. A questão não se trata de orientação sexual, mas sim de pertencimento social e cultural.



DIGA ADEUS ÀS EXPRESSÕES E PALAVRAS OFENSIVAS

A coisa está preta

Expressão associa à palavra preto para indicar uma situação desconfortável, desagradável, difícil ou perigosa.

Substituir por: a coisa não está favorável, a situação está complicada.

Amanhã é dia de branco

Trata-se de expressão racista utilizada para se referir a um dia que será de trabalho, responsabilidade e compromissos, pois o trabalho dos escravos não era considerado trabalho.

Substituir por: amanhã é dia de trabalho/atividade ou compromisso.



Aleijado

Aquele que tem alguma mutilação ou deficiência física.

Substituir por: pessoa com deficiência.

Achei que você era normal

Segundo o IBGE, cerca de 24% da população brasileira possui alguma deficiência em diferentes graus. Então pressupor que um tipo de corpo é o normal (e, por isso, unicamente funcional) exclui todos os diferentes tipos de corpos que existem.

Excluir essa frase de seu cotidiano.

Apesar de ser uma PcD, você parece muito feliz!

Explicação: essa frase pressupõe que uma pessoa com deficiência é ou deveria ser triste, o que está longe de ser verdade. Todos temos dias bons e dias ruins.

Excluir essa frase de seu cotidiano.

A dar com pau

Expressão originada dos navios negreiros, usada quando muitas pessoas capturadas preferiam morrer, fazendo greve de fome, a serem escravizadas. Por isso, eram alimentadas à força com um tipo de colher de madeira grande, por meio do qual se jogava angu, sopa e outras comidas.

Substituir por: bastante, muito, em abundância.

Até tenho amigos negros

Frase muito utilizada como forma de defesa quando se aponta alguma atitude ou fala racista. Esta frase não apenas deve ser evitada, como sugerimos principalmente que, se você a usa, repense o seu comportamento em relação à questão racial.

Substituir por: não compactuo com a discriminação racial.

Bicha (viado): termo pejorativo utilizado para se referir a homens (cis e trans) homossexuais ou com características normalmente atribuídas ao sexo feminino.

Substituir por: homem gay.



Cabelo ruim, cabelo de bombril, cabelo duro

Expressões utilizadas para se referir a cabelos afro, crespos ou cacheados, dando a entender que esses tipos de cabelo são feios ou ruins.

Substituir por: cabelo crespo ou cacheado.

Capenga

Trata-se de palavra que é sinônimo de uma pessoa com deficiência ou manca, muito utilizada para falar que algo não está completo ou está com defeito.

Substituir por: incompleto, inacabado, defeituoso.

Cirurgia de mudança de sexo

Expressão que não deve ser utilizada. O termo mudança remete a uma ideia de alternância ocasional e o termo sexo se refere a um aspecto genital biológico.

Substituir por: cirurgia de redesignação genital, transgenitalização.

Cor de pele

Trata-se de termo associado à cor de lápis ou giz de cera claro e bege, evidenciando a referência eurocêntrica de cor da pele associada a uma pessoa branca.

Substituir por: rosa claro ou bege.

Criado-mudo

Nome de móvel que é colocado na cabeceira da cama e faz referência aos criados (geralmente escravizados) que desempenhavam o papel de segurar os objetos para os seus donos. Como esses criados não podiam falar, eram considerados mudos.

Substituir por: mesa de cabeceira

Crioulo

Era a designação do filho de escravizados. Trata-se de termo pejorativo e discriminatório, que não deve ser utilizado.

Excluir essa frase de seu cotidiano.

Da cor do pecado

Frase utilizada erroneamente como elogio e associada ao imaginário da mulher negra hipersexualizada.

Excluir essa frase de seu cotidiano.

Denegrir

Palavra que, segundo o dicionário, significa tornar negro, escurecer, mas utilizada de forma pejorativa quando alguém está sendo difamado ou injustiçado por outra pessoa.

Substituir por: difamar.

Dar uma mancada

Mancar não deve ser sinônimo para errar, já que algumas pessoas mancam mesmo quando estão caminhando.

Substituir por: “dar uma gafe”, “faltar com o compromisso”, “ser sacana”, “errar”.

Está cego/surdo?

Poder ver ou ouvir não tem nada a ver com a capacidade de prestar atenção no que está sendo dito ou mostrado. Substitua por: “você prestou atenção no que eu disse/mostrei?”, “você poderia me responder o que te perguntei?”.

Excluir essa frase de seu cotidiano

Feito nas coxas

A origem da expressão remete à época da escravidão brasileira, quando as telhas eram feitas de argila, moldadas nas coxas de escravos. Em razão da diferença de tamanho e espessura entre as pernas das pessoas, a expressão remete a algo mal feito.

Substituir por: mal feito.

Fingir demência (fingir de louco)

Sugere que, quando interessa, alguém simula a condição de deficiência intelectual com o intuito de obter alguma vantagem.

Substituir por: fazer-se de desentendido.

Gordice (“cabeça de gordo”)

Expressão utilizada como ato de fazer algo gordo, basicamente refere que todo gordo age com gula ou come alimentos expressivamente calóricos.

Substituir por: extravasar.

Humor negro

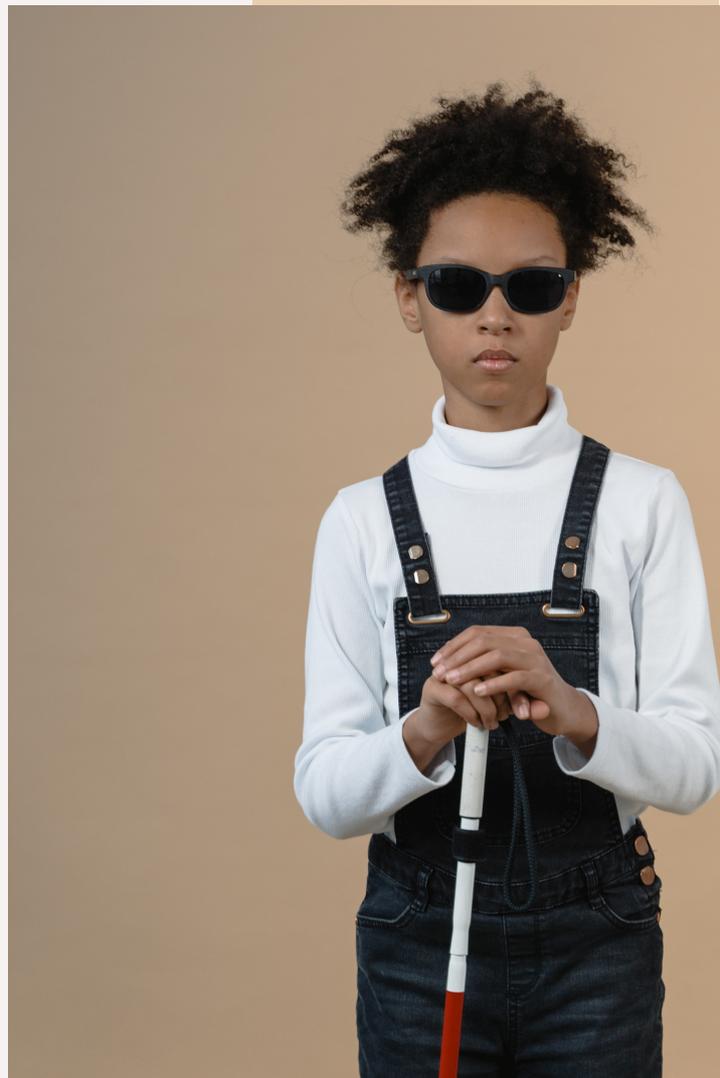
Utilizada para descrever um tipo de humor ácido e com piadas de mau gosto com temas mórbidos, sérios ou tabus com tom politicamente incorreto.

Substituir por: humor ácido.

Índio

Remete a uma ideia caricata de selvageria criada pelos colonizadores, além de ignorar a pluralidade dos povos indígenas e seus traços culturais.

Substituir por: indígena, povos indígenas, aborígine, autóctone ou nativo.





Inveja branca

Remete à ideia de que o branco é algo positivo, reforçando que o preto estaria associado a comportamentos negativos.

Substituir por: “admiro o que você faz e gostaria de fazer igual”.

Macumbeiro

Palavra discriminatória usada para se referir aos praticantes de religião de matriz africana.

Substituir por: praticante de religiões de matriz africana.

Moreno(a)

Expressão utilizada para amenizar estigmas negativos, por quem considera chamar alguém de negro ou negra ofensivo. Ela “embranquece” a pessoa e não é considerada adequada.

Substituir por: negro, negra.

Mulato(a)

A palavra se refere à mula, um animal originado da cruz de burro com égua. Mulheres escravizadas costumavam ser abusadas sexualmente por seus senhores e engravidavam, e seus filhos eram chamados de mulatos.

Excluir essa palavra de seu cotidiano.

Não sou tuas negas

Expressão racista e machista que induz ao entendimento de que a mulher negra é qualquer uma, com quem se pode fazer o que quiser.

Substituir por: “não temos intimidade”; “você não manda em mim”.

Nhaca

Palavra usada como sinônimo de mal cheiro ou odor indesejável. A maioria das pessoas desconhece que Inhaca é uma ilha em Moçambique, país africano, a palavra é inadequada, tendo em vista que associa o negro a um forte odor.

Substituir por: cheiro ruim, odor desagradável.



Olho gordo

Expressão aparentemente inofensiva, mas que significa, no senso comum, que alguém tem inveja de outra pessoa. Associa um significado ruim (inveja) à palavra gorda.

Substituir por: inveja.

Ovelha negra

Como a maioria das ovelhas são brancas e claras, quando ocorrem determinadas mutações genéticas, o animal pode nascer com a pelagem negra, destacando-se das demais. A expressão é utilizada popularmente para representar uma pessoa fora dos padrões considerados normais por um grupo social, ou peculiaridade de uma pessoa que é diferente das outras. É usada, geralmente, com um sentido pejorativo, como uma pessoa ruim ou malquista.

Substituir por: pessoa ruim.

Pessoa portadora de deficiência ou pessoa portadora de necessidades especiais

Expressões que também caíram em desuso por supor que a deficiência nada mais é do que algo agregado à pessoa, algum estigma ou fardo que ela está portando e poderia deixar de portar, em algum momento.

Substituir por: pessoa com deficiência.

Programa de índio

Expressão utilizada para definir um programa ruim, que se mostra discriminatória em relação aos povos originários, pois supõe que os povos indígenas são inferiores e menos interessantes.

Substituir por: programa ruim, chato ou que deu errado.

Racismo reverso

Termo inadequadamente utilizado para designar supostos casos de preconceito contra brancos e para justificar que inexistente racismo no Brasil. Não é possível afirmar que as oportunidades de uma pessoa negra são exatamente iguais às oportunidades de pessoas brancas porque, por uma herança histórica e cultural negada, e por uma dívida do Estado mantida pelo comportamento social, a igualdade ainda está longe de ser uma realidade.

Excluir essa frase de seu cotidiano

Vamos nos unir nesta causa?

Nossa sociedade está em constante transformação. Por isso, é importantíssimo manter-se atualizado sobre os temas abordados nesta cartilha.

Que tal compartilhar o aprendizado absorvido com seus familiares, amigos e colegas de trabalho?

Quanto mais disseminarmos essas informações, melhor contribuiremos por um mundo igualitário e livre de preconceito.

A VESTE não compactua com discriminação, seja ela qual for, e é seu dever não apoiar tais práticas também.

Lembre-se: “toda distinção, exclusão, restrição ou preferência baseada em raça, cor, descendência ou origem nacional ou étnica que tenha por objeto ou resultado anular ou restringir o reconhecimento, gozo ou exercício em um mesmo plano (em igualdade de condição) de direitos humanos e liberdades fundamentais nos campos político, econômico, social, cultural ou em qualquer outro campo da vida pública”, é crime.

Caso presencie uma situação assim, converse a pessoa responsável pela gestão da sua equipe ou utilize o canal confidencial.

